

**Pressemitteilung 10.2010
Bonn, 24.9.2010**

Zukunft Alter: Zuhause leben – Lebensqualität sichern

BAGSO-Fachtagung am 25. November 2010 im Umweltforum Auferstehungskirche in Berlin

Familienstrukturen verändern sich nachhaltig. Immer mehr ältere Menschen mit körperlichen oder mentalen Beeinträchtigungen werden künftig auf externe Hilfe angewiesen sein, wenn sie im eigenen Wohnumfeld bleiben möchten. Eine Fachtagung der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO) widmet sich der Frage, wie dabei eine ausgewogene Ernährung und ausreichende Bewegung aufrechterhalten werden kann.

Die derzeitigen Anbieter von Serviceleistungen und auch die Servicestrukturen auf kommunaler Ebene müssen sich dem Wandel hinsichtlich der Anzahl und des Bedarfs älterer Menschen anpassen. Neben der Sicherstellung einer ausgewogenen Ernährung und einer personengerechten Bewegung zur Erhaltung der Selbstständigkeit wird häufig eine Unterstützung auch in anderen Handlungsfeldern nötig sein. Dazu gehören z.B. die Gewährleistung der medizinischen Versorgung, die Inanspruchnahme ambulanter Leistungen, das Erledigen hauswirtschaftlicher Aufgaben und das Ermöglichen sozialer Kontakte und kultureller Erlebnisse.

Für Verantwortungsträger, insbesondere in ländlichen Räumen, stellt sich daher die Frage: Auf welche Weise kann die Lebensqualität von älteren Menschen im eigenen Wohnumfeld gesichert werden? Welche Unterstützungsangebote und Serviceleistungen sind sinnvoll und wie können die Angebote organisiert, koordiniert und nicht zuletzt finanziert werden? Die verschiedenen Aspekte werden von Expertinnen und Experten beleuchtet und es werden konkrete Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Die Fachtagung findet im Rahmen des Projektes „Im Alter IN FORM: Gesund essen, mehr bewegen“ statt. Kooperationspartner sind die Deutsche Gesellschaft für Ernährung, die Verbraucherzentralen der Länder, die Deutsche Gesellschaft für Alterszahnmedizin und der Deutsche Turner-Bund. Gefördert wird die Fachtagung durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV).

Das Programm und Anmeldeinformationen können bei der BAGSO angefordert werden. Sie sind auch auf der Internetseite der BAGSO unter www.bagso.de zu finden.

BAGSO e. V.

Pressereferat – Usula Lenz

Bonngasse 10, 53111 Bonn

E-Mail: lenz@bagso.de und inform@bagso.de